

INFORMATOR

dotyczący przeciwdziałania przemocy w rodzinie na terenie Głogowa

PRZEMOC JEST PRZESTĘPSTWEM

Przemoc to nie tylko popychanie i bicie. Sprawca przemocy może również używać gróźb, poniżać ofiarę, przekraczać granice jej intymności cielesnej, niszczyć jej własność, kontrolować na każdym kroku, prześladować, nękać lub zaniedbywać.

Przemoc w rodzinie nie skończy się sama – tylko Twoja reakcja może ją zatrzymać

Jeśli jej doświadczasz - **przyjdź po pomoc** – to Twoje prawo
Jeśli jesteś jej świadkiem – **reaguj** – to Twój obowiązek

Poznaj formy przemocy domowej

	TAK	NIE
PRZEMOC FIZYCZNA		
popychanie		
uderzanie		
wykręcanie rąk		
duszenie		
kopanie		
spoliczkowanie		
inne (jakie)		
PRZEMOC PSYCHICZNA		
izolacja		
wyzwiska		
ośmieszanie		
groźby		
kontrolowanie		
ograniczanie kontaktów		
krytykowanie		
poniżanie		
demoralizacja		
ciągłe niepokojenie		
inne (jakie)		
PRZEMOC SEKSUALNA		
zmuszanie do obcowania płciowego i innych czynności seksualnych		
INNE RODZAJE ZACHOWAŃ		
niszczenie/uszkodzenie mienia		
zabór/przywłaszczenie mienia		
groźby karalne/znieważanie		
zmuszanie do picia alkoholu		
zmuszanie do zażywania środków odurzających		
ograniczanie środków finansowych i dostępu do nich		
zaniedbywanie obowiązku opieki nad osobami zależnymi: dziećmi, starszymi i niepełnosprawnymi		

**Jeśli choć raz odpowiedziałś/eś twierdząco, to oznacza, że masz prawo szukać pomocy.
To bardzo ważne, bo od tej pory nie będziesz już sama/sam ze swoim problemem.**

Zgodnie z obowiązującymi w Polsce przepisami istnieje 5 podmiotów uprawnionych do inicjowania **Procedury „Niebieskie Karty”**.

Na terenie Głogowa są to:

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Głogowie

ul. Gen. Władysława Sikorskiego 4

- Zespół ds. Uzależnień i Przemocy (pokój nr 38)

- tel. 76 72-76-523 lub 76 72-76-533 lub 76 72-76-534

- czynne od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-15.00

2. Komenda Powiatowa Policji w Głogowie

ul. Obrońców Pokoju 17

- tel. 76 72-77-200 / tel. alarmowy 112

- czynna całą dobę, 7 dni w tygodniu

Rewir dzielnicowych, ul. Kosmonautów Polskich 3 tel. 76 727-73-17

Rewir dzielnicowych, Plac 1000-lecia 1 tel. 76 727-73-30

3. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Legnicka 3

tel. 76 853-38-40

- dyżury Sekretarza Komisji w każdy wtorek od godz. 14.00 do 18.00

4. Oświata

- wszystkie placówki oświatowe na terenie Głogowa

- informacje i pomoc można uzyskać w godzinach pracy pedagogów szkół i wychowawców w przedszkolach

5. Służba zdrowia

- możesz zgłosić się do swojej przychodni, do swojego lekarza i powiedzieć mu

o doświadczaniu przemocy. Ma on obowiązek sporządzić Niebieską Kartę i wystawić zaświadczenie lekarskie (nieodpłatnie) – odpowiednik obdukcji lekarskiej.

Gdzie szukać pomocy psychologicznej i prawnej?

Poradnictwo psychologiczne:

- Miejskie Centrum Wspierania Rodziny w Głogowie, ul. Folwarczna 7, tel. 76 853 38 52
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Głogowie, ul. Sikorskiego 4, tel. 76 72 76 500
- Centrum Pomocy Dzieciom – Stowarzyszenie dla Dzieci i Młodzieży „Szansa” w Głogowie, ul. Perseusza 13, tel. 76 72 76 070 lub 76 832 18 04
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Głogowie oraz Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. Słowiańska 13, tel. 76 834 10 06
- Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień w Głogowie, ul. Kościuszki 15a, tel. 76 831 32 41
- Głogowskie Stowarzyszenie „Otwarte Drzwi” tel. 531 081 677,
 - zapisy i informacje – poniedziałek godz. 16.00 - 18.00.
 - Punkt Konsultacyjny znajduje się w pawilonie 24 przy ul. Wały Chrobrego w Głogowie
- Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Usamodzielniania „Dom w Głogowie”
ul. Okrężna 21, tel. 601-520-262

Poradnictwo prawne:

- Starostwo Powiatowe w Głogowie, ul. Sikorskiego 21 – Punkt Radców Prawnych
 - informacje i zapisy: pon. – pt. w godz. 7.30 - 15.30 pod nr tel. 76 72 82 854
- Centrum Pomocy Dzieciom – Stowarzyszenie dla Dzieci i Młodzieży „Szansa” w Głogowie
ul. Perseusza 13, tel. 76 72 76 070
- Głogowskie Stowarzyszenie „Otwarte Drzwi” tel. 531-081-677
 - Punkt Konsultacyjny znajduje się przy Parafii św. Klemensa w Głogowie,
ul. Sikorskiego 23

Pomoc dla osób stosujących przemoc w rodzinie:

Warsztaty Korekcyjno - Edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie prowadzą:

- Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie w Głogowie, ul. Słowiańska 13, tel. 76 834 10 06
- Miejskie Centrum Wspierania Rodziny w Głogowie, ul. Folwarczna 7, tel. 76 853 38 52